

Grup de Vela per a Adults 2026/2027

1. Informació General i Programa

Aquest programa de vela per a adults està dissenyat tant per a persones que volen tenir el seu primer contacte amb la navegació a vela com per a aquelles que busquen consolidar la seva tècnica, millorar la seguretat a bord i gaudir d'una activitat esportiva en equip.

D'altra banda, aprofitar els entrenaments per a incloure als socis del club que ja tenen embarcació per crear hàbit de navegar en flota i iniciar-se o recuperar la competició.

Objectius del Curs

- **Iniciació:** Maneig bàsic del timó, interpretació de la direcció del vent, aparellat de l'embarcació i realització de maniobres bàsiques.
- **Perfeccionament:** Trimats de veles, orientació de rumb i trimat segons l'aparent, navegació amb mar formada i seguretat avançada a la mar.
- **Socialització:** Foment del treball en equip i creació d'un grup estable de navegació recreativa.
- **Competitivitat:** crear un ambient de competició que ajudi als alumnes a continuar millorant i aprenent les seves habilitats.

Calendari i organització de les sessions

Els entrenaments es duran a terme en dissabtes alterns, de les 10 del matí fins les dues del migdia. (calendari detallat)

- 10:00h-10:30: Muntatge de les embarcacions i brífing de la meteorologia.
- 10:30h-13:30: Sessió d'entrenament a l'aigua.
- 13:30h-14:00: Desmuntatge, recollida i dessalat del material.

Requisits:

Per poder assistir a l'escola de vela caldrà que l'interessat compleixi amb certs requisits per tal de crear un grup en unes condicions mitjanament similars.

- L'interessat haurà de ser soci.
- L'interessat haurà de ser major d'edat (s'estudiaran casos especials si es requereix).
- Si la demanda és major a l'oferta la selecció de participants es farà per sorteig.

Material Recomanat per als Participants

El club disposa una quantitat limitada de material que posa a disposició dels participants per a poder provar i triar amb què es senten més còmodes.

- Calçat tancat antilliscant que es pugui mullar [escarpins](#).
- Roba de navegació, [neoprè](#), [tallavents](#) i [guants](#).
- Gorra, crema solar i ulleres de sol amb cordill de subjecció.
- Roba de recanvi completa, tovallola i elements d'higiene personal.

Preu:

El preu és de 120€ al trimestre, però en cas d'iniciar amb el trimestre ja començat es pagarà només la part proporcional.