

ACTIVITATS



CASAL MULTIESPORT

de 6 a 13 anys

CASAL DE VELA

de 8 a 16 anys

CASAL JOVE

de 14 a 17 anys

QUÈ INCLOU L'INSCRIPCIÓ?

Preu per setmana

Assegurança

Material tècnic i específic
per a fer l'activitat

Instructors tècnics titulats

Suport de llanxa de seguretat

Diploma final

Places limitades segons ordre
d'inscripció.

Totes les activitats s'organitzaran
amb monitoratge de personal tècnic
titulat i es seguiran totes les mesures
pertinents d'higiene, seguretat i
atenció a la diversitat.

ORGANITZA



AMB EL SUPORT DE



Diputació Tarragona



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA



INSCRIPCIONS I RESERVES

www.cvplatjallarga.org

CONTACTE

oficina@cvplatjallarga.org

telèfon 682008643

de 9 a 13h de dilluns a
divendres, a les nostres
oficines.

CLUB DE VELA
PLATJA LLARGA

CASAL *d'estiu* 2024

**DEL 25 DE JUNY
AL 6 DE SETEMBRE**

Vine a gaudir d'un estiu a la platja
Llarga amb un munt d'activitats.

*Fes de les teves vacances una
experiència única!*

CASAL MULTIESPORT

DE 6 A 13 ANYS

Per aquelles nenes, nens i joves amb ganes de gaudir del mar, la natura i la platja tot navegant, remant o nedant.

Una formació transversal per iniciar-se en els esports de mar en un entorn lúdic i en grups adaptats a les diferents edats i preferències.

ACTIVITATS

Paddle Surf, Vela, Big Sup, Surf, Bodyboard, Caiac, Voley, Beach games, Tallers i coneixement del mar i l'entorn mediambiental

PREU SETMANAL: 145 €

Descompte del 5% adicional a partir de la segona setmana.

PER A SOCIS: 30% de descompte amb quota familiar (només per al parentesc de pares/mares i fills/es)

HORARIS

De 8h a 9h. Acollida (opcional)

De 9h a 14h. Activitats

De 14h a 15:30h. Dinar amb carmanyola (opcional)

CASAL DE VELA

DE 8 A 16 ANYS

Dissenyat per a nenes, nens i joves que vulguin iniciar-se o aprofundir en la navegació a vela en les seves diferents modalitats, tot gaudint del mar i de totes les possibilitats lúdiques i esportives que ens pot oferir.

ACTIVITATS

Navegació amb Hobie Cat 15, Patí Català Senior i Junior, Windsurf, teoria dels rums i de la vela, Taller de nusos i activitats de coneixement del mar i l'entorn mediambiental.

PREU SETMANAL: 175 €

Descompte del 5% adicional a partir de la segona setmana.

PER A SOCIS: 30% de descompte amb quota familiar (només per al parentesc de pares/mares i fills/es)

SUPLEMENTS

Acollida de matí: 10€ setmanals (servei gratuït per a socis/es)

Dinar: 10€ setmanals

Suplement esporàdic d'acollida i/o dinar: 4€ per dia

CASAL JOVE

DE 14 A 17 ANYS

Amb el programa Casal Jove s'aprofiten al màxim tots els dies. Farem travesses i excursions pels més grans, i explorarem cales amb els caiacs. També aprendrem les nocions més bàsiques de la navegació a vela i paddle surf en activitats que potencien l'autonomia i l'aprenentatge individual, però també grupal.

ACTIVITATS

Paddle Surf, Big Sup, Hobie Cat 15, Caiac, Tallers, Beach Games, Activitats de coneixement mediambiental

PREU SETMANAL: 160 €

Descompte del 5% adicional a partir de la segona setmana.

PER A SOCIS: 30% de descompte amb quota familiar (només per al parentesc de pares/mares i fills/es)

MATERIAL QUE CAL PORTAR

- Ø Motxilla petita
- Ø Pantalons d'esport, samarreta de màniga curta i calçat esportiu lligat.
- Ø Banyador i tovallola.
- Ø Recanvi de roba interior i samarreta
- Ø Gorra, crema solar i ulleres de sol
- Ø Xancletes d'aigua o escaupins
- Ø Esmorzar i ampolla d'aigua
- Ø Si es queda a dinar: aigua, coberts i carmanyola